

Biografisch Management®



STIB

SAMENWERKINGSVERBAND VOOR TRAINING EN INDIVIDUELE BEGELEIDING

Inhoud

Biografisch Management® is een door STIB zelf ontwikkelde, gespecialiseerde methode om het dagelijks handelen als manager effectiever te doen zijn. Het uitgangspunt is dat de eigen levensgeschiedenis, inclusief die van voorgaande generaties, bepalend is voor het huidige functioneren binnen de organisatie. Men gedraagt zich – soms bewust, maar veelal onbewust – mede op basis van waarden en ingesleten gedragspatronen die zijn meegekregen vanuit de eigen familie. De manager die zijn/haar gedrag werkelijk wil aanpassen heeft te maken met deze persoonsgebonden en unieke waarden en normen. Deze kunnen persoonlijke veranderingen stimuleren, maar ook tegen houden. Biografisch Management® maakt in korte tijd de impliciete waarden, normen en gedragspatronen expliciet en bespreekbaar. Ze worden daarmee ontdaan van de vanzelfsprekendheid en van de onbedoeld belemmerende werking bij het zoeken naar verandering.

De specifieke werkwijze omtrent Biografisch Management® brengt met zich mee dat in relatief korte tijd veel informatie aan de oppervlakte komt waarmee in latere gesprekken vanuit een breder fundament keuzes gemaakt en beslissingen genomen kunnen worden.

In de coachingsgesprekken die daarop volgen komt men ertoe veranderingen in te zetten vanuit een dieper liggende laag in zichzelf waardoor zaken beter verankerd raken en gedrag meer vanuit de kern verandert.

Aanleiding

Redenen om een traject Biografisch Management® te doen:

- inzicht opdoen in de eigen levensgeschiedenis en patronen;
- bezinning op de werk- of persoonlijke situatie;
- vergroten van kwaliteiten en voorkomen van oude valkuilen;
- veranderen van vanzelfsprekendheden in het (werkgerichte) handelen;
- doorbreken van herhalende patronen en creëren van nieuwe mogelijkheden.

Werkwijze

In het eerste deel van Biografisch Management® wordt de persoonlijke levensgeschiedenis op methodische wijze in kaart gebracht. Dit is géén langdurige analyse maar een gestructureerde werkwijze (drie bijeenkomsten) die kernpunten en patronen uit de eigen biografie zichtbaar maakt. De waarden en normen die men heeft meegekregen komen in beeld en

Biografisch M

krijgen een vertaling naar het actuele bestaan. Als afsluiting van de biografie geeft het Biografisch Profiel een overzicht van alle elementen die van invloed zijn geweest in het verleden, met de effecten voor het huidige functioneren in het werk.

In het tweede deel van het traject Biografisch Management® staan coachvragen vanuit de werksituatie centraal. Het inzicht vanuit de biografie en de bewustwording van herhalende patronen geven een bredere basis om coachvragen aan te pakken. De coachgesprekken zijn gericht op het doorbreken van vicieuze cirkels, het maken van keuzes en het daadwerkelijk nemen van stappen. De gecoachte is zelf verantwoordelijk voor het eigen ontwikkelingsproces en voor veranderingen daarbinnen. Hij/zij brengt (werk-) situaties in ter bespreking en gaat aan de slag met het opnieuw bekijken van de context en het eigen handelen daarbinnen. Tijdens de coaching wordt bijvoorbeeld gewerkt

aan het ontwikkelen van competenties, het versterken van communicatieve vaardigheden, het hervinden van drijfveren en het wijzigen van oude gedragspatronen.

Resultaten

- verbetering zelfmanagement;
- meer effectieve keuzes;
- andere opstelling in de werksituatie;
- verandering van de eigen – voorheen stereotype – reacties;
- meer pro-actief handelen;
- beter evenwicht verstand – gevoel;
- meer benutten van mogelijkheden.

Variaties

Biografisch Management® voor groepen. Bijvoorbeeld als onderdeel van een management-, leiderschaps- of loopbaantraining. Het gaat dan om twee of meer dagdelen, afhankelijk van de vraagstelling en diepgang.

Combinatie Biografisch Management® en Testen waarbij bijvoorbeeld persoonlijkheidsvragenlijsten of een capaciteitentest toegevoegd worden.

Biografische Analyse: de biografie wordt hier uitgebreider ingezet om verdieping te brengen in de inzichten en analyses uit de persoonlijke ontwikkeling.

Quick-scan Biografie is bedoeld om alleen de biografie en zijn consequenties in kaart te brengen. Gewoon omdat het leuk is, inzicht geeft of een basis legt voor verdere stappen.

management®